

La vitamina D y el calcio previenen el vértigo recurrente

Los suplementos de vitamina D y calcio redujeron la recurrencia del vértigo después de una rehabilitación vestibular exitosa, especialmente entre pacientes con niveles de vitamina D por debajo de lo normal, informó un ensayo en Neurology.

El estudio multicéntrico incluyó a 957 personas en Corea del Sur con vértigo posicional paroxístico benigno que se habían sometido a maniobras de reposicionamiento canalith, movimientos de la cabeza que desplazan los cristales de carbonato de calcio desplazados en el oído interno. El grupo de intervención incluyó a pacientes que recibieron 400 UI de vitamina D y 500 mg de carbonato de calcio dos veces al día durante 1 año cuando su nivel basal de vitamina D en suero estaba por debajo de 20 ng / ml junto con pacientes que tenían niveles basales más altos y no tomaban suplementos. Un grupo de observación no tuvo intervenciones ni pruebas de referencia.

Los suplementos redujeron significativamente la tasa anual de recurrencia del vértigo en un 24%. Hubo 0,83 recurrencias por 1 persona-año en el grupo de intervención en comparación con 1,10 en el grupo de observación. Los pacientes con mayores deficiencias de vitamina D al inicio del estudio obtuvieron el mayor beneficio.

Anita Slomski

JAMA. 2020; 324 (16): 1599. doi: 10.1001 / jama.2020.18695"